**Technická specifikace - Sportovní vybavení posilovny**

1. **LegPress**
* Multifunkční vysokozátěžový profesionální leg press s oddělitelnou zátěží pravé a levé nohy.
* Možnost izometrického režimu i režimu s proměnlivým odporem.
* 4 hladké lineární vodící tyče
* Rozměr nožní tlačné desky min. 125 x 45 cm, max. 135 x 55 cm
* Rozměry stroje (d, š, v): 265 - 275 x 165 - 175 x 160 – 170 cm
* Barevné provedení: rám: červená

polstrování: černá

* Počet ks: 1 ks
1. **Bench Press**
* Multifunkční profesionální bench press se soutěžní certifikací.
* Možnost izometrického režimu i režimu s proměnlivým odporem.
* Rozměry stroje (d, š, v): 170 - 180 x 105 - 115 x 120 -130 cm
* Rozměry lavičky: (d, š, v): min. 122 x 29 – 32 x 42 – 45 cm
* Vzdálenost mezi vnitřními stranami stojanů: min. 110 cm
* Počet ks: 1 ks
1. **Sada závaží**
* soutěžní disk pro powerlifting schválený IPF.
* Materiál: ocel
* Kalibrace: ano
* Přípustná hmotnostní odchylka: +0,2% a -0,2%.
1. Soutěžní disk 25kg
	* + Barva: červená
		+ Hmotnost: 25 kg
		+ Vnější Ø: max. 450 mm
		+ Tloušťka: 24-26 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 36
2. Soutěžní disk 20kg
	* + Barva: modrá
		+ Hmotnost: 20 kg
		+ Vnější Ø: max. 450 mm
		+ Tloušťka: 22-24 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 10
3. Soutěžní disk 15 kg
	* + Barva: žlutá
		+ Hmotnost: 15 kg
		+ Vnější Ø: 390 - 410 mm
		+ Tloušťka: 20 - 22 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 10
4. Soutěžní disk 10 kg
	* + Barva: zelená
		+ Hmotnost: 10 kg
		+ Vnější Ø: 320 - 330 mm
		+ Tloušťka: 20 - 22 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 8
5. Soutěžní disk 5 kg
	* + Barva: bílá
		+ Hmotnost: 5 kg
		+ Vnější Ø: 220 - 230 mm
		+ Tloušťka: 20 - 22 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 6
6. Soutěžní disk 2,5 kg
	* + Barva: černá
		+ Hmotnost: 2,5 kg
		+ Vnější Ø: 185 -195 mm
		+ Tloušťka: 15 - 17 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 6
7. Soutěžní disk 1,25 kg
	* + Barva: chrom
		+ Hmotnost: 1,25 kg
		+ Vnější Ø: 155 - 165 mm
		+ Tloušťka: 11 - 13 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 6
8. Soutěžní disk 0,5 kg
	* + Barva: chrom
		+ Hmotnost: 0,5 kg
		+ Vnější Ø: 130 -140 mm
		+ Tloušťka: 7 - 9 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 6
9. Soutěžní disk 0,25 kg
	* + Barva: chrom
		+ Hmotnost: 0,25 kg
		+ Vnější Ø: 105 - 115 mm
		+ Tloušťka: 5 - 8 mm
		+ Otvor Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 4
10. **Osy na cvičení**

Multifunkční osy na cvičení certifikované pro trénink i soutěže ve vzpírání a powerliftingu včetně uzávěrů.

1. Osa na powerlifting
	* + Barva: chrom
		+ Hmotnost: 25 kg včetně uzávěrů (váha jednoho uzávěru 2,5kg)
		+ Materiál ložisek: bronz
		+ Konec osy Ø: 50 mm
		+ Vzdálenost mezi vnitřními objímkami nábojů: 1310-1320 mm
		+ Celková délka: 2190 - 2200 mm
		+ Úchop Ø: 28-29 mm
		+ Počet ks: 3
2. Víceúchopová osa
	* + Barva: černá
		+ Hmotnost: 16,5 – 17,5 kg
		+ Konec osy Ø: 50 mm
		+ Délka: 2100 - 2200 mm
		+ Neutrální úchop: ano
		+ Počet neutrálních úchopů: 3
		+ Šikmý úchop: ano
		+ Počet šikmých úchopů: 1
		+ Počet ks: 1
3. Bezpečnostní osa
	* + Barva: chrom
		+ Hmotnost: 19,5 – 20,5 kg
		+ Konec osy Ø: 50 mm
		+ Úchop Ø: 28-30 mm
		+ Délka: 2100 - 2200 mm
		+ Maximální zátěž: 450 kg
		+ Podložky součástí dodávky: ano
		+ Počet ks: 2
4. Osa s paralelním úchopem (Log Press)
	* + Barva: černá
		+ Hmotnost: 35 - 37 kg
		+ Konec osy Ø: 50 mm
		+ Ø: 245 - 260 mm
		+ Délka: 1500 - 1550 mm
		+ Počet ks: 1
5. Osa s multi úchopem
	* + Barva: chrom
		+ Konec osy Ø: 50 mm
		+ Délka: 1200 - 1230 mm
		+ Počet ks: 1
6. Osa s  multi úchopem ohnutá
	* + Barva: černá
		+ Hmotnost: 35 - 37 kg
		+ Počet možných úchopů: 4
		+ Počet ks: 1
7. Osa s širokým obvodem
	* + Barva: černá
		+ Ø: 740 - 770 mm
		+ Konec osy Ø: 50 mm
		+ Počet ks: 1
8. Zavěšovací osa
	* + Barva: neurčena
		+ Hmotnost: 25 - 27 kg
		+ Délka: 2300 - 2500 mm
		+ Ø: 750 - 760 mm
		+ Konec osy Ø: 210 - 220 mm
		+ Počet ks: 1
9. Madla na farmářskou chůzi
	* + Barva rámu: červená
		+ Hmotnost: neurčena
		+ Počet rukojetí: 3
		+ Rotační rukojeti: ano
		+ Počet ks: 1 ks
10. **Lavice na posilování**

Multifunkční lavice na cvičení certifikované pro trénink ve vzpírání a powerliftingu

1. Lavice na posilování zad a hýžďových svalů
* Barevné provedení: rám: červená

polstrování: černá

* nastavitelná vzdálenost opěrných válců: ano
* Nastavitelná výška opěrných válců: ano
* Podložka pro chodidla za opěrnými válcemi: ano
* Počet ks: 1ks
1. Jednoduchá polohovací lavice
* Barevné provedení: rám – červená

polstrování – černá

* Polohovatelná zádová opěrka: ano
* Rozsah polohovatelnosti zádové opěrky: 0 - 88 °
* Polohovatelný sedák: ano
* Polohování sedáku pomocí pákové pojistky: ano
* Hmotnost: max. 48 kg
* Rozměry (d, š, v): 130 - 135 x 57 - 60 x 43 - 45 cm
* Maximální nosnost: 300 kg
* Počet ks: 3 ks
1. Scottova lavice
* Barevné provedení: rám – červená

polstrování – černá

* Opěrka hrudníku: ano
* Polohovatelná opěrka hrudníku: ano
* Oddělený stojan na činky: ano
* Polohovatelný sedák: ano
* Hmotnost: max. 25 kg
* Počet ks: 1 ks
1. Polohovací lavice na posilování břišních svalů
* Barevné provedení: rám – červená

polstrování – černá

* Nastavitelná výška opěrky: ano
* Nastavitelná výška opěrných válců na nohy: ano
* Rozměry: 140 - 150 x 48 - 52 x 95 - 105 cm
* Počet ks: 1 ks
1. **Kladkové** **systémy**

Multifunkční kladkové systémy s variabilním nastavením na různé typy cvičení certifikované pro trénink. Využití je pro jakýkoliv typ silového tréninku při vysoké odolnosti a bezpečnosti vybavení.

1. Multifunkční kladková konstrukce
* Barevné provedení: rám – červená

polstrování – černá

* Počet pracovních stanic: min. 3
* Počet zátěžových bloků: min. 4
* Lineární vodící nerezové tyče
* Kuličková ložiska v kladkovém systému: ano
* Stanoviště: alespoň veslování, stahování horní kladky, horní a spodní ½ protisměrná kladka
* Rozměry 3 400 – 3 500 x 1 250 – 1 300 x 2 100 – 2300 mm
* Počet ks: 1 ks
1. Protisměrné kladky
* Výškově nastavitelná poloha kladek: ano
* Závaží: 2 x 15 x 5 kg
* Rozměry: 350 – 365 x 100 -110 x 215 - 225 cm
* Nosnost: min. 200 kg
* Hmotnost: max. 300 kg
* Počet ks: 1 ks
1. Funkční odporové kladky
* Výškově nastavitelná poloha kladek: ano
* Počet výškově nastavitelných pozic: min. 10 (min. 150°)
* Horizontálně nastavitelná poloha kladek: ano
* Počet horizontálně nastavitelných pozic: min. 5 (min. 160°)
* Závaží: 2 x 18 x 5 kg
* Rozměry (d, v, š): 155 – 165 x 295 - 305 x 205 - 215 cm
* Počet ks: 1 ks
1. Nastavitelné odporové kladky
* Výškově nastavitelná poloha kladek: ano
* Počet výškově nastavitelných pozic: min. 11
* Závaží: 2 x 18 x 5 kg
* Rozměry: 160 - 170 x 80 - 90 x 210 - 220 cm
* Hmotnost: max. 370 kg
* Počet ks: 1 ks
1. **Jednoruční činky**
2. Sada jednoruček 1 - 40kg
* Váha činek: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40.
* Barva madla: stříbrná
* Barva závaží: lávově černá
* Materiál závaží: ocelové jádro, povrch polyuretan
* Počet ks: 1 kompletní sada (od každé hmotnosti 2ks)
1. Sada jednoruček 12 - 60kg
* Váha činek: 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60.
* Rotační madlo: ano
* Materiál závaží: ocel
* Počet ks: od každé hmotnosti 2ks
* Povrch: chromované, polyuretan
* Barva: stříbrno černá
* Ø úchopu (madla): 35 -37 mm
* Délka madla: 125 -135 mm
* Počet ks: 1 kompletní sada (od každé hmotnosti 2ks)
1. Stojan na jednoruční činky
* Třířadý sedlový stojan na ukládání jednoručních činek
* Barva: světle šedá
* Délka: 2250 - 2400 mm
* Výška: 1050 – 1150 mm
* Hloubka: 650 - 700 mm
* Hmotnost: max. 180 kg
* Kapacita: 30 ks jednoručních činek
* Počet ks: 3 ks
1. **Jednotlivé posilovací stroje**
2. Výpony ve stoje
* Hmotnost závaží: min. 180 kg
* Počet platforem: 2
* Počet ks: 1
* Barevné provedení: rám – červená

 polstrování – černá

1. Předkopávání a zakopávání v sedě
* Stroj k procvičení předních i zadních stehenních svalů
* Barevné provedení: rám – červená

 polstrování – černá

* Nastavitelná poloha sedáku: ne
* Nastavitelná poloha opěrky: ano
* Nastavitelná poloha opěrných válců na nohy: ano
* Hmotnost závaží: min. 110 kg
* Rozměry: 140 - 150 x 115 - 125 x 145 – 155 cm
* Počet ks: 1
1. Peck deck volný
* Barevné provedení: rám – červená

 polstrování – černá

* Horizontálně nastavitelná poloha madel: ano
* Vertikálně stavitelná madla: ano
* Počet horizontálně nastavitelných pozic: min. 5 (90°)
* Hmotnost závaží: min. 15 x 5 kg
* Počet ks: 1
1. Peck deck pevný
* Barevné provedení: rám – červená

 polstrování – černá

* Hmotnost závaží: min. 15 x 5 kg
* Nastavitelná poloha sedáku: ano
* Počet ks: 1
1. **Bezpečnostní klece**
2. Bezpečnostní klec se vzpěračským stupínkem (monorack)
* Rozměry: šířka 145 - 150 cm, délka max. 200 cm, výška max. 275 cm
* Uložení kotoučů: ano
* Hrazda: ano
* Bezpečnostní čepy: ano
* Bezpečnostní zarážky: ano
* Ukládání řetězů: ano
* Ukládání kettlebell: ano
* Zarážky na proměnlivý odpor: ano
* Nástavec na kliky: ano
* Materiál plošiny: dřevo (dub) nebo guma
* Barva: černá
* Počet ks: 1
1. Bezpečnostní posilovací klec
* Certifikace EN957
* Uložení kotoučů: ano
* Ø trnu na uložení kotoučů: 50 mm
* Počet trnů: min. 12
* Zarážky na proměnlivý odpor: ano
* Výškově stavitelné pozice: ano
* Počet výškově stavitelných pozic: min. 25
* Nosnost: min. 600 kg
* Víceúchopová hrazda: ano
* Výška hrazdy: max. 230 cm
* Rozměry: výška max. 230 cm, šířka 220 - 230 cm, délka 190 - 200 cm
* Bezpečnostní zarážky: ano
* rozteč mezi stojany: 120 - 130 cm
* Barva: černá
* Počet ks: 1
1. **Běhátka, Veslařský trenažer**
2. Běžecký pás
* Běžecká plocha min. 55 x 150 cm
* Regulace rychlosti: ano
* Rychlost: min. 1 km/h max. 20 km/h
* Regulace sklonu: ano
* Sklon: min. 0% max. 15%
* Ventilátory: ano
* Port na MP3: ano
* Displej: ano
* Uhlopříčka displeje: min. 15‘‘
* TV turner: ano
* WI – FI 802 11b/g/n: ano
* USB: ano
* Bluetooth 4.0: ano
* AUX: ano
* Kontrola srdeční frekvence: ano
* Nosnost: min. 200kg
* Držák na tablet/mobil: ano
* Počet běžeckých programů: min. 12
* Přijímač pro hrudní pás: ano
* Počet ks: 3
* Barva: černo stříbrná
1. Veslařský trenažér
* Rozložitelné na dvě části: ano
* Stavitelná úroveň odporu: ano
* Propojitelnost s ostatními veslařskými trenažéry: ano
* Barva: černá
* Veslařské programy: ano
* Počet ks: 1